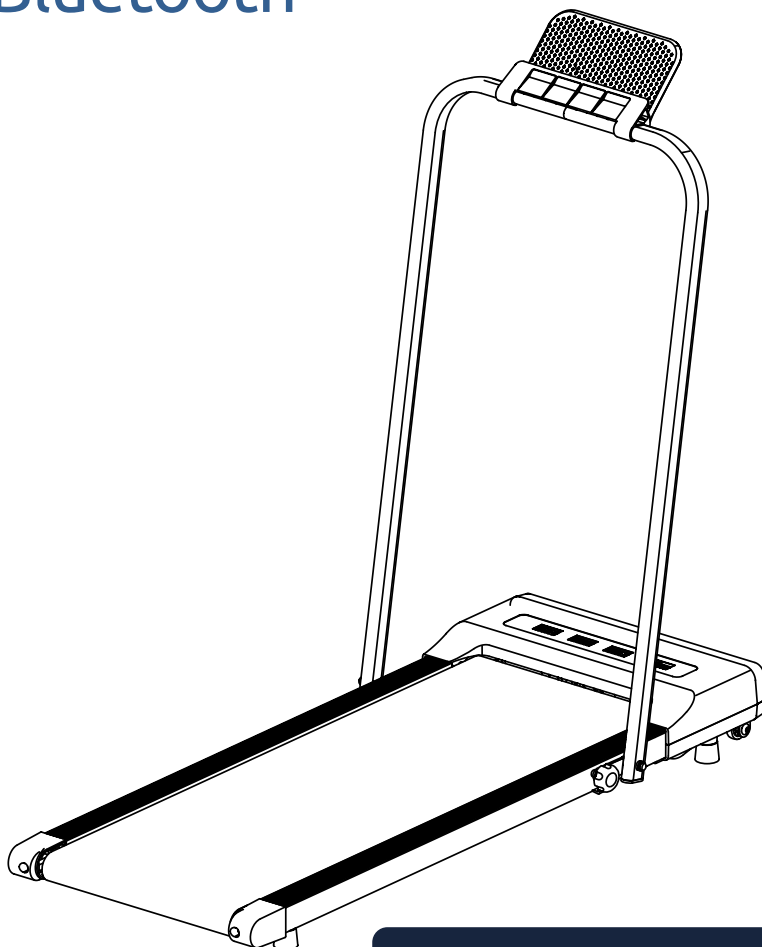




HSM-W04

Walking pad

+ Bluetooth



EN - Manual.....	2
NL - Gebruiksaanwijzing...	11
FR -Manuel d'utilisation ...	20

WARNING & SAFETY INFORMATION

You should consult a physician before beginning any exercise program this is especially important if you are pregnant, sick injured or have a pre-existing medical condition.

If whilst using the treadmill you feel dizzy, faint, short of breath or any pain STOP using the treadmill immediately and consult a physician.

When using electrical products, you should follow normal safety procedures, especially if there are children or pets around.

- ① Place the treadmill flat on the ground away from water and heat.
- ① Avoid placing the treadmill on thick carpet - it should be placed on a flat clean surface allowing air to circulate around it freely to avoid ove-heating the motor.
- ① To fold and unfold the treadmill, refer to the Folding Instructions section below.
- ① To turn on the treadmill, connect the power cord to the wall and turn on the red On/Off switch at the back of the treadmill and avoid sharing the power outlet with other electrical products.
- ① Grounding electrical equipment is important and reduces the risk of electrical shock. The electrical cord and plug provided with the treadmill are grounded therefore a grounded power outlet must be used to avoid injury.
- ① Always check the running belt alignment each time you use the treadmill -the running belt will move to one side with use - to align the running belt correctly and tighten it when it becomes sticky under foot and loose, refer to the Belt Alignment section in page10 . It's important you do this correctly to avoid injury.
- ① START the treadmill at the lowest speed and hold onto the handrests. Note, there should be a 3 second countdown before

the running belt begins to move.

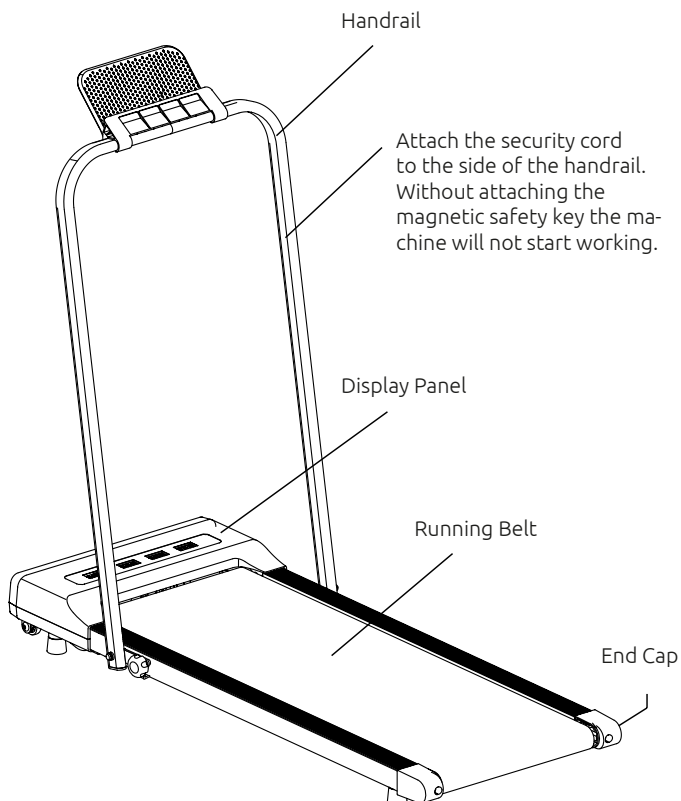
- ① In the event the treadmill malfunctions, PULL the safety key from the Control Pad – the treadmill will stop immediately, turn OFF the red power switch at the back of the treadmill, disconnect the power, and contact the customer care team for further instructions.
- ① Regular maintenance will prolong the life of your treadmill and prevent injury – refer to the Troubleshooting section in page 12.
- ① Always use proper lifting techniques and/or assistance when lifting or moving the treadmill to avoid injury.
- ① Never leave the treadmill unattended or plugged in especially if there are young children around.
- ① Always turn the treadmill OFF at the wall and remove the plug when it's not in use – this applies when you are cleaning or moving the treadmill.
- ① The treadmill is not suitable for children under 14 years of age or for people with physical conditions unless supervised by an adult.
- ① The treadmill is designed for home use only and should only be used indoors in a clean dry area.
- ① Ensure that you read the manual carefully before attempting to assemble or use Power Electric Treadmill.
- ① The Power Electric Treadmill must be positioned on a firm flat surface.
- ① The Power Electric Treadmill is designed for indoor use only. It is not to be used outdoors.
- ① Do not position the Power Electric Treadmill on a deep thick carpet as air needs to be able to circulate underneath.
- ① Always wear the correct clothing when using the Power Electric Treadmill. Do not wear loose or long clothing as this may get caught in the moving belt.
- ① Always ensure that correct foot wear is worn.

- ① Do not stand on the Power Electric Treadmill belt before operating. Position your feet on either side of the Treadmill belt and as the motor starts step onto the treadmill. Do not step on the belt if the Power Electric Treadmill is at full speed.
- ① Do not allow children or pets near the Power Electric Treadmill when in use.
- ① Children and elderly should only use the Power Electric Treadmill under adult supervision.
- ① Always unplug the Power Electric Treadmill from the main power supply when not in use.
- ① Regularly clean the Power Electric Treadmill after use. Remove any dust and sweat from the handles and the running belt. Use a light soapy water mixture to clean the running belt.
- ① NEVER USE A ROUGH CLEANING AGENT.
- ① When the Power Electric Treadmill is not in use for an extended period fold away it away and store in a clean dry place.
- ① If any part of the electrical cable or plug is loose or becomes worn, do not use the Power Electric Treadmill and have a qualified electrician inspect the problem.
- ① The Power Electric Treadmill is not a toy and is not intended for use by persons (including children) with any physical or mental conditions. The Power Electric Treadmill should not be used by any person who has not read and understood the manual.
- ① If the user has had any prior medical condition they should consult a doctor before use.

Warning!

The device cannot be moved without the power cord being pulled out.

Parts list



Accessories



Ipod holder



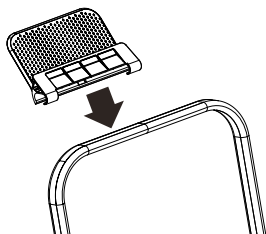
Lock nut



Allen Key

Product Name	Motorized Treadmill
Voltage Rate	AC 220-240V
Rated Frequency	50Hz
Rated Power	500W
Maximum User Weight	110KG

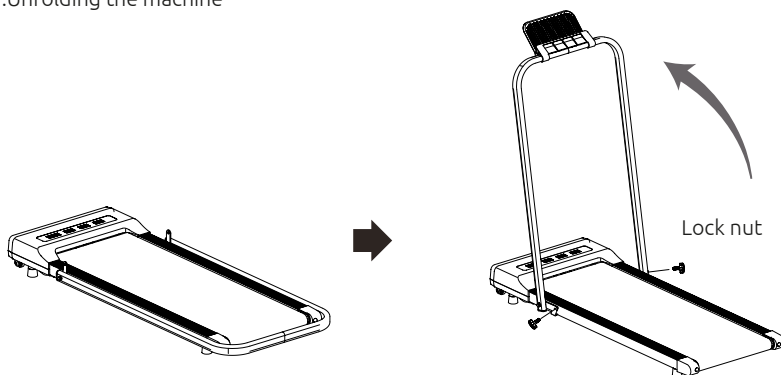
Shelf installation



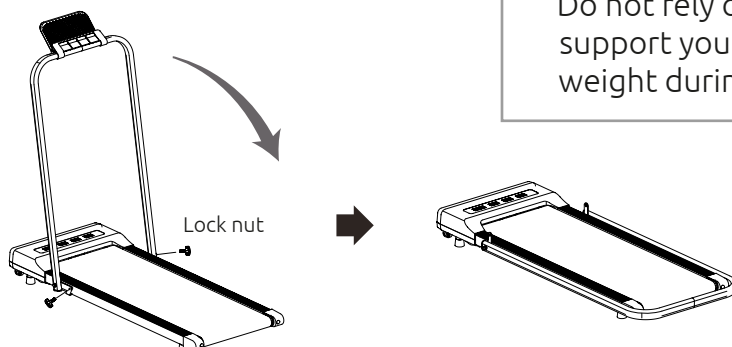
Attach the armrest to the machine using the provided Allen key. Secure the armrest by tightening the 2 lock nuts on both sides. In this position, you cannot fold the armrest

Unfolding/folder the machine

1. Unfolding the machine



2. Folding the machine



Do not rely on it to support your body weight during use.

Control panel



Display Functions

TIME: Displays your elapsed workout time in minutes and seconds.

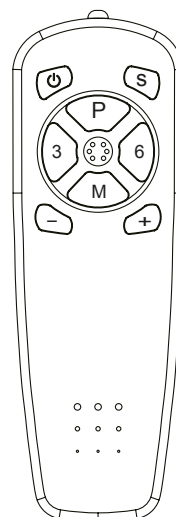
SPEED: Displays the current speed from the minimum 1.0 KPH to the maximum 10.0 KPH.

DISTANCE: Displays the accumulative distance travelled during workout.

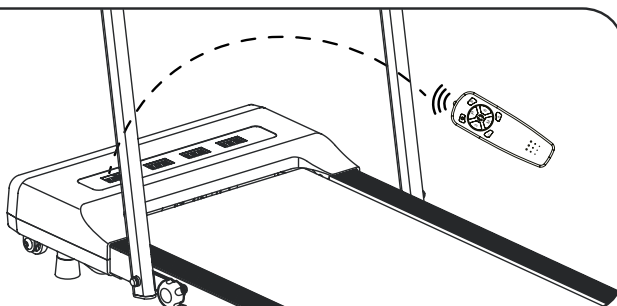
CALORIES: Displays the total calories burned during your workout.

FUNCTION BUTTONS:

-  Press the button to start/stop training on different training mode immediately.
-  Press the button to stop the machine slowly .
-  Press the button to select the pre-set training program (P01-P06) mode before training.
-  Press the button to switch the display.
-  Press the button to quickly select speed 3.
-  Press the button to quickly select speed 6.
-  Press the button to make upward adjustments for the speed.
-  Press the button to make backward adjustments for the speed.



Please keep the remote focus on the motor area when using



Lubrication

Lubricating under the running belt will ensure superior performance and extend its life expectancy. After the first 25 hours of use (or 2-3 months) apply some lubricant, and repeat for every following 50 hours of use (or 5-8 months).

How to check running belt for proper lubrication

Lift one side of the running belt and feel the top surface of the running deck.

If the surface is slick to the touch, then no further lubrication is required.

If the surface is dry to the touch, apply some lubricant.

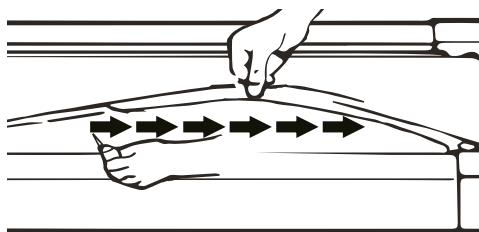
How to apply lubricant

Lift one side of running belt.

Pour some lubricant under the centre of the running belt on the top surface of the running deck.

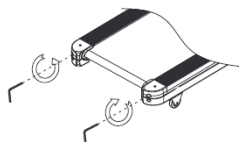
Run on the treadmill at a slow speed for 3 to 5 minutes to evenly distribute lubricant.

NOTE: DO NOT over lubricate running deck. Any excess lubricant that comes out should be wiped off.

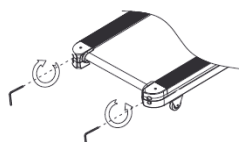


Adjusting the running belt

1. The running belt on the BluMill Walking Pad will shift slightly after continuous use. This is normal for all treadmills.
2. To straighten/adjust the running belt turn the adjusting bolt on either side of the base, see figure C and D.



PICTURE C



PICTURE D

3. Do not allow for the running belt to catch the sides of the BluMill Walking Pad as this will tear the belt.

Care, maintenance & troubleshooting guide

WARNING: To prevent electrical shock, please turn off and unplug the treadmill before cleaning or performing routine maintenance.

WARNING: Always check the wear and tear components like spring knob and running belt to prevent injury.

CLEANING

After each exercise, ensure that the unit is wiped down and any sweat is removed from the unit.

The treadmill can be cleaned with a soft cloth and mild detergent. Do not use abrasives or solvents. Be careful not to get excessive moisture on the display panel as this might damage the unit and create an electrical hazard.

Please keep the treadmill, especially the computer console, out of direct sunlight to prevent damage to the screen.

STORAGE

Store the treadmill in a clean and dry indoor environment. Never leave or use the unit outdoors. Ensure the master power switch is off and the power cord is un-plugged from wall outlet.

troubleshooting guide

Problem	Potential Causes	Corrections
Treadmill will not start.	1. Treadmill not plugged in. 2. Circuit breaker in the house has been tripped. 3. Treadmill circuit breaker has been tripped.	1. Plug the power cord into a wall outlet. 2. Reset the circuit breaker, or call an electrician to replace the circuit breaker. 3. Wait 5 minutes and then try to restart the treadmill.
Belt slips.	Belt not tight enough.	Adjust belt tension.
Belt hesitates when stepped on.	1. Not enough lubrication applied onto the running deck. 2. Belt is too tight.	1. Apply lubricant. 2. Adjust belt tension.
Belt is not centred.	Running belt tension not even across the rear roller.	Centre the belt.

FitShow App Installation



Android

Download your favorite application from Google PlayStore.



IPAD / IPHONE

Download your favorite application from the AppStore.

Check if your mobile device reflects the requirements of the application. The requirements are indicated within the Google PlayStore or the AppStore.

How to use the App

1. Download the app in the PlayStore or AppStore on your mobile device.
 2. Once the App has been installed, please follow the App instructions to register an account and login.
 3. Turn on the Bluetooth function on your mobile device. Be sure to disable all restrictions that affect Bluetooth, so the mobile device can be seen on the treadmill.
 4. Turn on the treadmill and open the application on your mobile device.
 5. Click on the 'device' button. The treadmill shows up in the screen.
 6. Click on 'connect'.
- Now you can select your desired workout.

Please understand that we are not able to offer you a complete operation guide of application inside this manual, as the app will be updated from time. This process can make changes to the operation or the design of the application.

Please refer to the instructions inside the specific app download store or contact us.



Android



iOS

WAARSCHUWINGEN EN VEILIGHEIDSINFORMATIE

Raadpleeg een arts voordat u begint met een trainingsprogramma. Dit geldt met name voor zwangere vrouwen, zieken en personen met een zwakke gezondheid. Als u tijdens het gebruik van de loopband last krijgt van duizeligheid, kortademigheid of pijn, moet u onmiddellijk STOPPEN met het gebruik van het apparaat en een arts raadplegen.

Houd u bij het gebruik van elektrische apparaten altijd aan de gebruikelijke veiligheidsvoorschriften, vooral met betrekking tot kinderen en huisdieren.

- ① Zet de loopband op een vlakke ondergrond, uit de buurt van water en warmtebronnen.
- ① Zet de loopband niet op te dikke vloerbedekking. Het apparaat moet op een gladde ondergrond staan, zodat er een goede luchtcirculatie mogelijk is en de motor niet oververhit kan raken.
- ① Raadpleeg het gedeelte In- en uitklappen hieronder voor instructies voor het in- en uitklappen van de loopband.
- ① Zet de loopband aan door de stekker in het stopcontact te stekken en op de rode aan-uitschakelaar aan de achterzijde te drukken. Sluit geen andere elektrische apparaten aan op hetzelfde stopcontact.
- ① Gebruik een geaard stopcontact om het risico van een elektrische schok te voorkomen.
- ① Controleer altijd de uitlijning van de loopband voordat u het apparaat gebruikt, want de band kan opzijschuiven bij gebruik. Raadpleeg het gedeelte Band afstellen op pagina 10 voor informatie over het uitlijnen en op spanning brengen van de band als die te los zit. Zorg dat u dit op de juiste manier doet, om letsel te voorkomen.

- ① START de loopband op de laagste snelheid en houd de handgrepen vast. Let op: Er wordt gedurende 3 seconden afgeteld voordat de loopband begint te bewegen.
- ① Als de loopband niet goed werkt, trekt u het noodstopkoord van het bedieningspaneel om de loopband onmiddellijk te laten stoppen. Zet het apparaat uit met de aan-uitschakelaar aan de achterzijde, haal de stekker uit het stopcontact en neem contact op met de klantenservice.
- ① Regelmatig onderhoud is noodzakelijk voor het verlengen van de levensduur van de loopband en het voorkomen van letsel. Raadpleeg het gedeelte Problemen / storingen oplossen op pagina 12.
- ① Zorg dat u de loopband altijd op de juiste manier tilt. Vraag indien nodig iemand om hulp bij het tillen of verplaatsen van de loopband, om letsel te voorkomen.
- ① Laat de loopband niet onbeheerd achter met de stekker in het stopcontact, met name wanneer er jonge kinderen in de buurt zijn.
- ① Zet de loopband altijd UIT met de aan-uitschakelaar en haal de stekker uit het stopcontact wanneer u het apparaat niet gebruikt. Doe dit ook wanneer u de loopband schoonmaakt of verplaatst.
- ① De loopband is niet bedoeld om zonder toezicht te worden gebruikt door kinderen jonger dan 14 jaar en personen met een lichamelijke beperking.
- ① De loopband is alleen bedoeld voor gebruik thuis en op een schone, droge
- ① Ga niet op de loopband staan voordat u de loopband aanzet. Plaats uw voeten aan de twee kanten van de loopband en zodra de motor start, stapt u op de loopband. Stap niet op de band als de loopband op hoge snelheid draait.
- ① Zorg ervoor dat kinderen of huisdieren niet in de buurt van de loopband komen wanneer deze in gebruik is.
- ① Kinderen en ouderen mogen de loopband alleen gebruiken

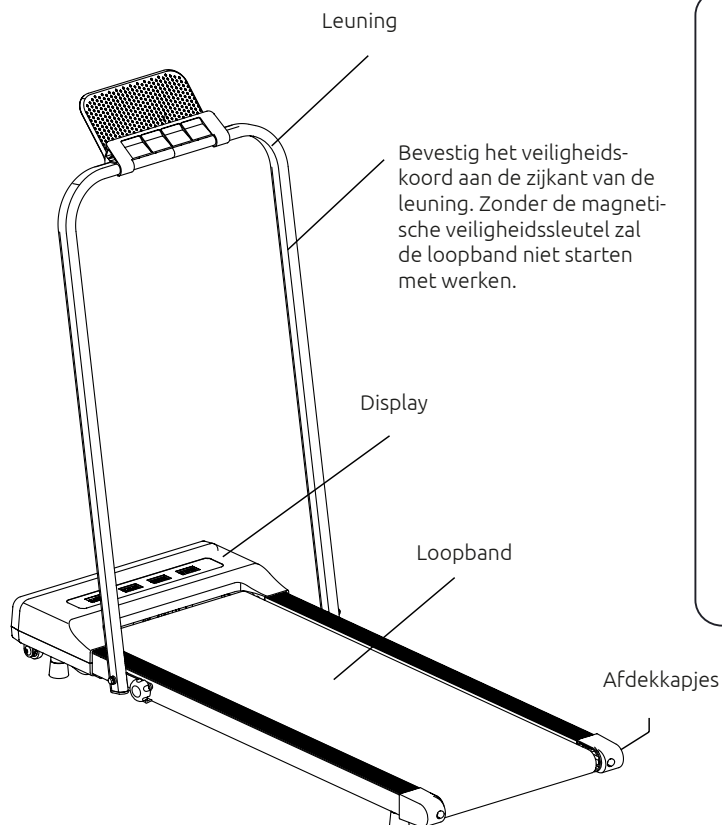
onder toezicht van volwassenen.

- ① Haal altijd de stekker van de loopband uit het stopcontact als u deze niet gebruikt.
- ① Maak de loopband na gebruik regelmatig schoon. Verwijder eventueel stof en zweet de handvatten en de loopband. Gebruik een licht zeepsopmengsel om de loopband schoon te maken.
- ① GEBRUIK NOOIT EEN RUW REINIGINGSMIDDEL.
- ① Wanneer de loopband langere tijd niet wordt gebruikt, klappt u hem op en bewaar op een schone, droge plaats.
- ① Als een onderdeel van de elektrische kabel of stekker los zit of versleten is, gebruik deze dan niet en laat een gekwalificeerde elektricien het probleem inspecteren.
- ① De loopband is geen speelgoed en is niet bedoeld voor gebruik door kinderen en personen met lichamelijke of geestelijke aandoeningen. De loopband mag niet gebruikt worden door mensen die de handleiding niet heeft gelezen en begrepen.
- ① Consulteer eerst uw arts voordat uw de loopband in gebruik neemt.

Waarschuwing!

Het apparaat kan niet worden verplaatst zonder de stekker uit het stopcontact te halen.

Parts list



Accessories



Ipapadhouder



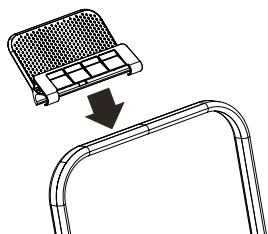
Borgmoer



Inbusleutel

Product Name	Motorized Treadmill
Voltage Rate	AC 220-240V
Rated Frequency	50Hz
Rated Power	500W
Maximum User Weight	110KG

Installatie van iPad-houder

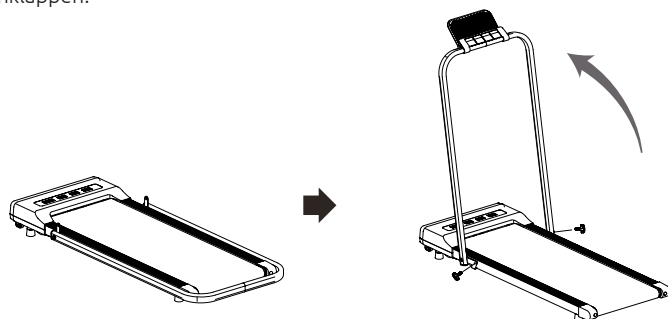


Klik de iPad-houder op de armleuning.

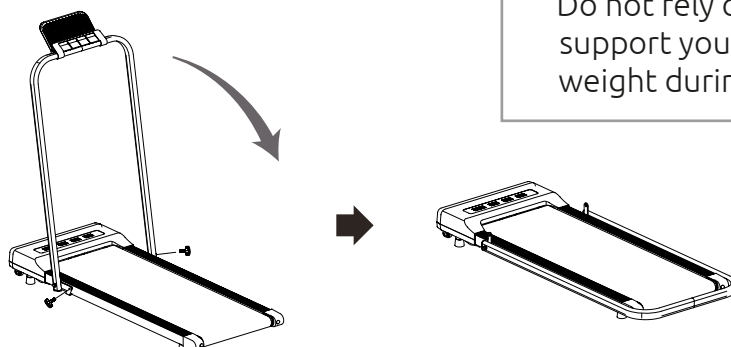
Het in- en uitklappen van de loopband/leuning

Het in- en uitklappen van de loopband/leuning

Bevestig de leuning aan de machine met behulp van de meegeleverde inbussleutel. Zet de leuning vast door de 2 borgmoeren vast te draaien aan beide kanten. In deze positie kunt u de leuning niet inklappen.



Do not rely on it to support your body weight during use.



Display



WEERGAVEFUNCTIES

TIJD: Geeft uw verstreken trainingsduur weer in minuten en seconden.

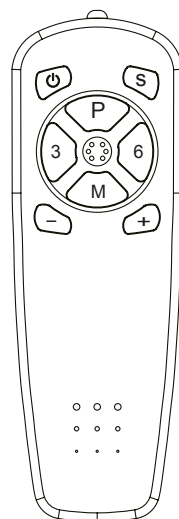
SNELHEID: Geeft de huidige snelheid weer van minimaal 1,0 km/u tot maximaal 10,0 km/u.

AFSTAND: Geeft de cumulatieve afstand weer die tijdens de training is afgelegd.

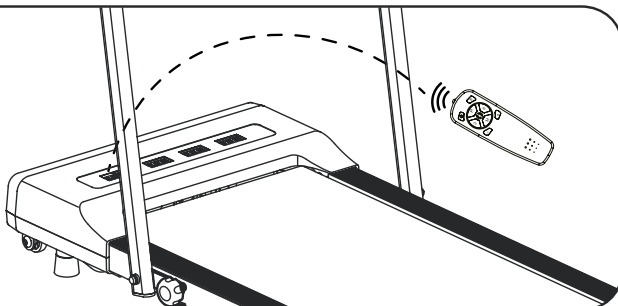
CALORIEËN: Geeft het totale aantal verbrande calorieën tijdens uw training weer.

Afstandsbediening

- ⏻** Druk op de knop om de training onmiddellijk te starten/stoppen in verschillende trainingsmodus
- S** Druk op de knop om het vooraf ingestelde trainingsprogramma te selecteren (P01-P06).
- P** Druk op de knop om de machine langzaam te stoppen vóór de training.
- M** Druk op de knop om de snelheid te verhogen.
- 3** Druk op de knop om snel snelheid 3 te selecteren.
- 6** Druk op de knop om snel snelheid 6 te selecteren.
- +** Druk op de knop om de snelheid te verhogen.
- Druk op de knop om de snelheid te verlagen.



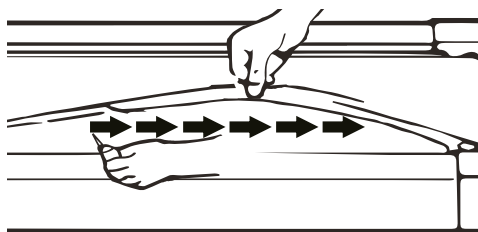
Houd alstublieft de afstandsbediening gericht op het motorgebied tijdens gebruik.



Hoe smeermiddel aan te brengen

Til één kant van de loopband op. Spray/druppel smeermiddel onder het midden van de loopband op het bovenoppervlak van het loopdek. Loop op de loopband op een langzame snelheid gedurende 3 tot 5 minuten om het smeermiddel gelijkmatig te verdelen.

LET OP: Overmatige smering van het loopdek dient vermeden te worden. Eventueel overtollig smeermiddel moet worden weggeveegd.



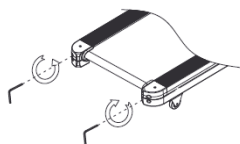
Band afstellen

De loopband zal na langdurig gebruik iets verschuiven. Dit is normaal voor alle loopbanden. De band zit te los als u ziet dat deze in het midden opbult. Als u op de band loopt en deze niet stabiel aanvoelt of aan uw voeten blijft plakken, moet u de loopband onmiddellijk STOPPEN en de band op spanning brengen om letsel te voorkomen.

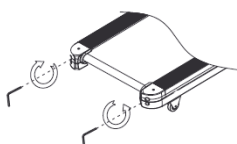
Om de loopband recht te zetten/af te stellen, draai aan de stelbout aan beide zijden van de basis, zie figuur C en D.

Laat de loopband niet langs de zijkanten van de machine komen, want dit kan de band beschadigen.

1. Zet de loopband op een vlakke ondergrond.
2. STOP de loopband voordat u de band gaat spannen.
3. Draai de schroef aan het uiteinde van het frame een kwartslag naar rechts met de inbussleutel, zie afbeelding C.
4. START de loopband op gemiddelde snelheid en controleer of de band in het midden zit. Als dat niet het geval is, draait u de schroef nogmaals een kwartslag. Herhaal totdat de band goed gecentreerd is.



PICTURE C



PICTURE D

3.

Onderhoud

WAARSCHUWING: Om elektrische schokken te voorkomen, schakel en haal de stekker uit het stopcontact voordat u de loopband reinigt of routinematig onderhoud uitvoert.

WAARSCHUWING: Controleer altijd de slijtageonderdelen zoals de veerknop en de loopband om verwondingen te voorkomen.

Regelmatig onderhoud is noodzakelijk voor het verlengen van de levensduur van de loopband en het voorkomen van letsel. We raden u ten eerste aan om het volgende te doen:

1. Haal de stekker uit het stopcontact na gebruik, met name als er zich kinderen in de buurt bevinden.
2. Houd de loopband, de zijkanten en de vloer onder het apparaat schoon en vrij van stof en vuil, om overmatige slijtage en mogelijke schade aan de loopband te voorkomen.
3. Maak het bedieningspaneel en het gebied rond de aan-uitschakelaar na gebruik schoon met een droge doek. Hardnekkige vlekken en vuil op de band kunt u verwijderen met een zachte doek en schoonmaakmiddel.
4. Controleer de uitlijning van de band voor elk gebruik van het apparaat. Raadpleeg het gedeelte Band afstellen hierboven.
5. Zorg dat de band goed gesmeerd is. Raadpleeg het gedeelte Onderhoud van loopvlak en band hierboven.
6. Zet de loopband op een veilige en droge plaats, uit de buurt van water en warmtebronnen.

troubleshooting guide

Problem	Potential Causes	Corrections
Loopband start niet.	1. Loopband niet aangesloten. 2. De zekering in het huis is doorgeslagen. 3. De zekering van de loopband is doorgeslagen	1. Steek de stekker in een wandcontactdoos. 2. Reset de zekering of bel een elektricien om de zekering te vervangen. 3. Wacht 5 minuten en probeer dan de loopband opnieuw te starten.
Band bolt op of glijdt weg	Band is niet strak genoeg	Lees de sectie Band afstellen om de band uit te lijnen en strak te maken
De loopband komt niet meteen in beweging na starten van motor	1. Onvoldoende smering aangebracht op het loopvlak. 2. Band is te strak.	1. Breng smeermiddel aan. 2. Stel de bandspanning af.
Band is niet gecentreerd	Spanning van de loopband niet is niet gelijkmatig verdeeld.	Centreer de band

Installeren van de FitShow-app



Android

Download de app uit de Google Play Store.



IPAD / IPHONE

Download de app uit de App Store.

Controleer of uw mobiele apparaat voldoet aan de vereisten voor de app. Deze worden vermeld in de Google Play Store en in de App Store.

De app gebruiken

1. Download de app uit de Google Play Store of uit de App Store.
2. Zodra u de app hebt geïnstalleerd, volgt u de instructies in de app om een account aan te maken en in te loggen.
3. Schakel Bluetooth in op het mobiele apparaat.
Schakel alle beperkingen voor Bluetooth uit, zodat het apparaat zichtbaar is voor de loopband.
4. Zet de loopband aan en open de app op het mobiele apparaat.
5. Klik op de knop 'Apparaat'. De loopband wordt weergegeven.
6. Klik op 'Verbinden'.
U kunt nu de gewenste workout kiezen.

Helaas kunnen we de werking van de app hier niet uitgebreid beschrijven, aangezien die regelmatig wordt aangepast. Deze aanpassingen kunnen ertoe leiden dat de app anders werkt of er anders uitziet.

Raadpleeg de instructies in Google Play of de App Store of neem contact met ons op.



Android



iOS

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Il est recommandé de consulter un médecin avant de pratiquer un programme d'exercices physiques. Ceci est particulièrement important si vous êtes enceinte, malade, blessé(e) ou atteint(e) d'une affection préexistante.

Si pendant l'utilisation du tapis de course, vous éprouvez des vertiges, des étourdissements, un souffle court ou des douleurs **ARRÊTEZ** immédiatement votre entraînement et consultez un médecin.

L'utilisation d'un appareil électrique implique une connaissance des procédures normales de sécurité, notamment en présence d'enfants ou d'animaux.

- ① Installez le tapis de course sur un sol plat, à l'abri de l'humidité ou de la chaleur.
- ① Évitez d'installer le tapis de course sur une moquette ou un tapis épais pour permettre la circulation de l'air et éviter une surchauffe du moteur. Préférez une surface lisse.
- ① Pour plier et déplier le tapis de course, suivez les instructions du chapitre Pliage et dépliage ci-après.
- ① Pour allumer le tapis de course, branchez l'appareil et appuyez sur l'interrupteur marche / arrêt à l'arrière de l'appareil. Évitez de brancher d'autres dispositifs électriques sur la même prise.
- ① Le tapis de course étant équipé d'une fiche avec mise à la terre, il doit être branché sur une prise adéquate pour éviter tout risque de blessures.
- ① Vérifiez toujours l'alignement de la bande de course avant d'utiliser l'appareil. Celle-ci se déplacera légèrement vers le côté au fil de l'utilisation. Pour aligner et fixer solidement la bande de course lorsque celle-ci devient collante ou trop lâche, consultez le chapitre Aligner la bande de course ci-après. Il est important d'entretenir la bande de course correctement pour éviter les blessures.
- ① **DÉMARREZ** le tapis de course à la vitesse minimum et tenez-vous aux

appui-mains. Remarque : Le tapis de course se met en mouvement après 3 secondes.

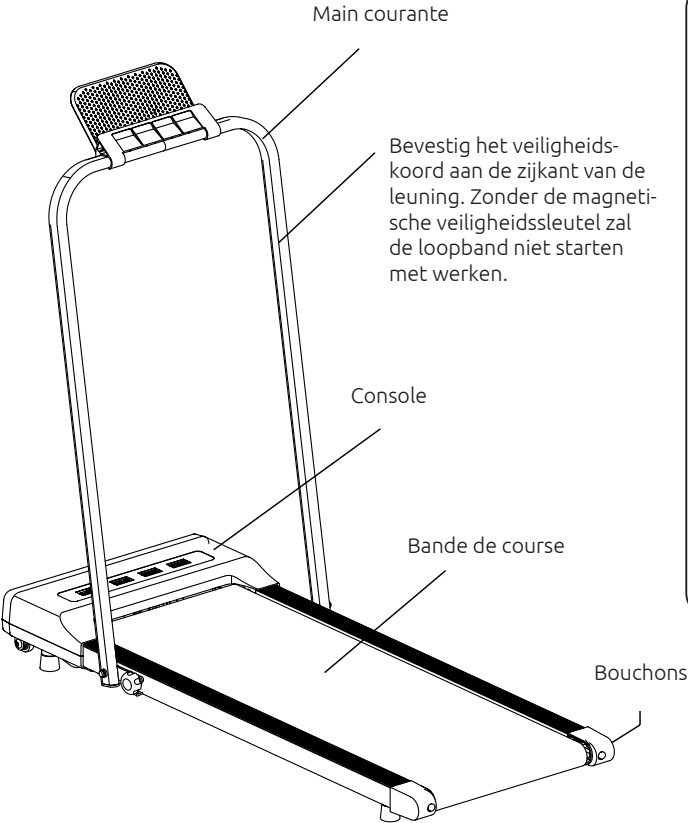
- ❶ En cas de dysfonctionnement du tapis de course, TIREZ sur la clé de sécurité pour la déconnecter de la console. Le tapis de course s'arrêtera immédiatement. Éteignez l'appareil en appuyant sur l'interrupteur marche / arrêt à l'arrière de l'appareil. Débranchez-le et contactez le Service clients pour connaître les instructions à suivre.
- ❶ Un entretien régulier augmente la durée de vie de votre tapis de course et réduit les risques de blessures. Consultez le chapitre Dysfonctionnements en page 12.
- ❶ Lorsque vous soulevez ou déplacez le tapis de course, utilisez des techniques adéquates de levage ou demandez de l'aide pour éviter de vous blesser.
- ❶ Ne laissez jamais le tapis de course branché et/ou sans surveillance en présence d'enfants.
- ❶ Lorsque vous n'utilisez pas le tapis de course, ou pour le déplacer ou le nettoyer, éteignez-le en appuyant sur l'interrupteur marche / arrêt et débranchez l'appareil.
- ❶ Le tapis de course n'est pas adapté aux enfants de moins de 14 ans ni aux personnes aux aptitudes physiques réduites, sauf sous la surveillance d'un adulte.
- ❶ Le tapis de course est conçu pour être utilisé exclusivement à l'intérieur, dans un endroit propre et sec.
- ❶ Ne vous tenez pas debout sur la ceinture du tapis roulant avant de l'utiliser. Placez vos pieds sur de chaque côté de la courroie du tapis roulant et, lorsque le moteur démarre, montez sur le tapis roulant. Ne marchez pas dessus la ceinture si le tapis roulant est à pleine vitesse.
- ❶ Ne laissez pas les enfants ou les animaux domestiques s'approcher du tapis roulant lorsqu'il est en cours d'utilisation.
- ❶ Les enfants et les personnes âgées ne doivent utiliser le tapis roulant que sous la surveillance d'un adulte.
- ❶ Débranchez toujours le tapis roulant de l'alimentation électrique principale lorsqu'il n'est pas utilisé.

- ① Nettoyez régulièrement le tapis roulant après utilisation. Retirez toute la poussière et la sueur de les poignées et le tapis de course. Utilisez un mélange léger d'eau savonneuse pour nettoyer la bande de course.
- ① N'UTILISEZ JAMAIS UN AGENT DE NETTOYAGE BRUT.
- ① Lorsque le tapis roulant n'est pas utilisé pendant une période prolongée, pliez-le et conservez dans un endroit propre et sec.
- ① Si une partie du câble électrique ou de la fiche est desserrée ou usée, n'utilisez pas le Tapis roulant et demandez à un électricien qualifié d'inspecter le problème.
- ① Le tapis roulant n'est pas un jouet et n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (y compris enfants) souffrant de problèmes physiques ou mentaux. Le tapis roulant ne doit pas être utilisé par toute personne n'ayant pas lu et compris le manuel.
- ① Si l'utilisateur a déjà eu un problème de santé, il doit consulter un médecin avant utilisation.

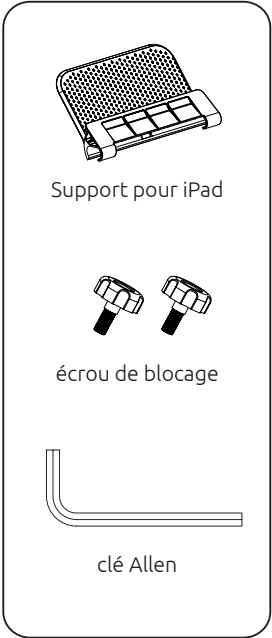
Attention !

L'appareil ne peut pas être déplacé sans que le cordon d'alimentation ne soit débranché.

Liste des pieces

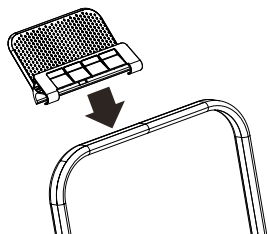


Accessories



Product Name	Motorized Treadmill
Voltage Rate	AC 220-240V
Rated Frequency	50Hz
Rated Power	500W
Maximum User Weight	110KG

Installation de support pour iPad

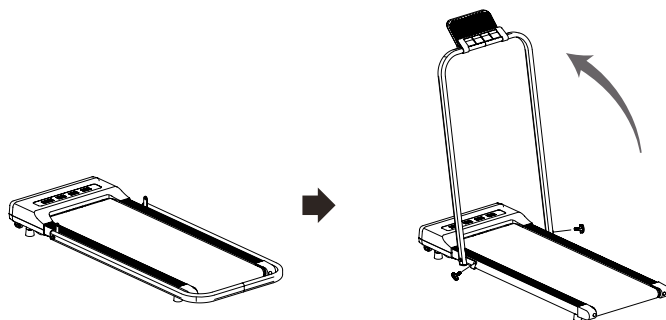


Clipsez le support pour iPad sur l'accoudoir.

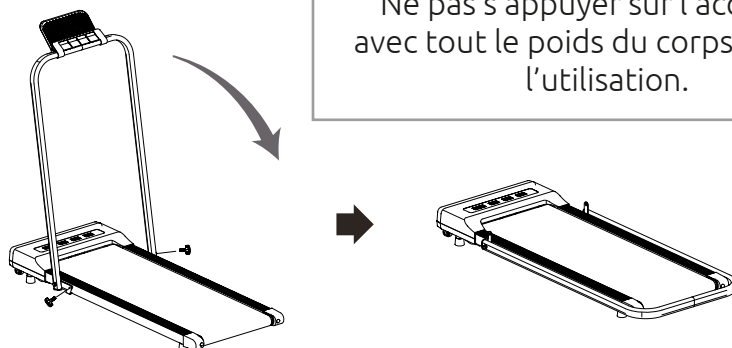
Déplier la machine

Déplier la machine

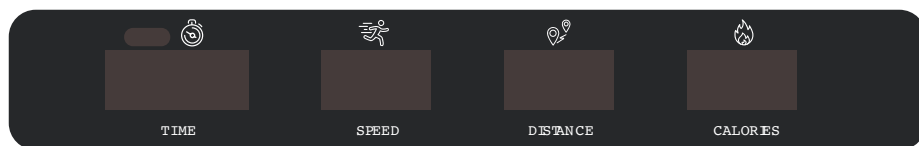
Fixez l'accoudoir à la machine à l'aide de la clé Allen fournie. Serrez l'accoudoir en vissant les 2 écrous de blocage des deux côtés. Dans cette position, vous ne pouvez pas replier l'accoudoir.



Ne pas s'appuyer sur l'accoudoir avec tout le poids du corps pendant l'utilisation.



Affichage



FONCTIONS D'AFFICHAGE

TEMPS : Affiche la durée de votre entraînement écoulée en minutes et en secondes.

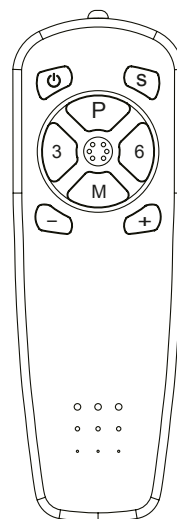
VITESSE : Affiche la vitesse actuelle de 1,0 km/h minimum à 10,0 km/h maximum.

DISTANCE : Affiche la distance cumulative parcourue pendant l'entraînement.

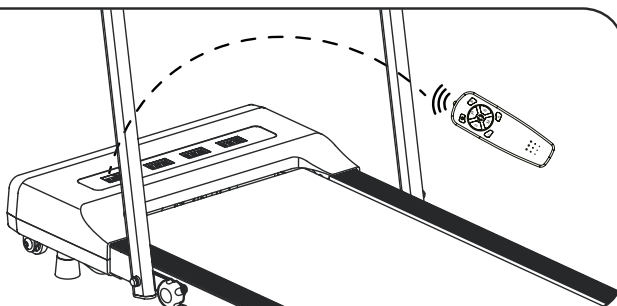
CALORIES : Affiche le nombre total de calories brûlées pendant votre entraînement.

Télécommande

- ⏻** Appuyez sur le bouton pour démarrer/arrêter immédiatement l'entraînement dans différents modes d'entraînement.
- S** Appuyez sur le bouton pour sélectionner le programme d'entraînement préréglé (P01-P06).
- P** Appuyez sur le bouton pour arrêter lentement la machine avant l'entraînement.
- M** Appuyez sur le bouton pour augmenter la vitesse.
- 3** Appuyez sur le bouton pour sélectionner rapidement la vitesse 3.
- 6** Appuyez sur le bouton pour sélectionner rapidement la vitesse 6.
- +** Appuyez sur le bouton pour diminuer la vitesse.
- Appuyez sur le bouton pour diminuer la vitesse.



Veuillez garder la télécommande dirigée vers la zone du moteur pendant l'utilisation.



La lubrification du tapis de course

En lubrifiant sous le tapis de course, vous assurez des performances supérieures et prolongez sa durée de vie. Après les premières 25 heures d'utilisation (ou 2 à 3 mois), appliquez un peu de lubrifiant, et répétez cela pour chaque 50 heures d'utilisation suivantes (ou 5 à 8 mois).

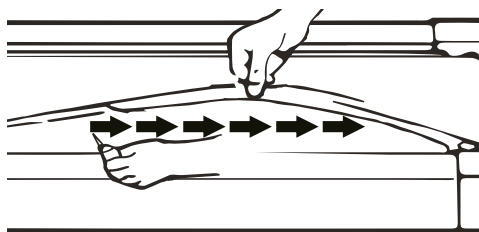
Comment vérifier la bonne lubrification du tapis de course

Soulevez un côté du tapis de course et sentez la surface supérieure du pont de course. Si la surface est lisse au toucher, aucune lubrification supplémentaire n'est nécessaire. Si la surface est sèche au toucher, appliquez un peu de lubrifiant.

Comment appliquer le lubrifiant

Soulevez un côté du tapis de course. Vaporisez/versez un peu de lubrifiant sous le centre du tapis de course sur la surface supérieure du pont de course. Marchez sur le tapis de course à une vitesse lente pendant 3 à 5 minutes pour répartir uniformément le lubrifiant.

REMARQUE : Évitez de trop lubrifier le pont de course. Tout excès de lubrifiant qui en sort doit être essuyé.



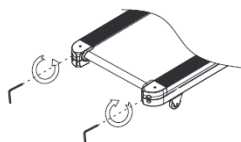
AJUSTEMENT DE LA BANDE

La bande de course se déplacera légèrement après une utilisation prolongée. C'est normal pour toutes les bandes de course. La bande est trop lâche si vous remarquez qu'elle bombe au milieu. Si vous marchez sur la bande et qu'elle ne semble pas stable ou colle à vos pieds, vous devez IMMÉDIATEMENT arrêter la bande et la mettre sous tension pour éviter toute blessure.

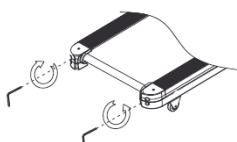
Pour redresser/ajuster la bande de course, tournez la vis de réglage de chaque côté de la base, voir figure C et D.

Ne laissez pas la bande de course frotter contre les côtés de la machine, car cela pourrait endommager la bande.

1. Placez la bande de course sur une surface plane.
2. ARRÊTEZ la bande de course avant de tendre la bande.
3. Tournez la vis à l'extrémité du cadre d'un quart de tour vers la droite avec la clé hexagonale, voir figure C.
4. DÉMARREZ la bande de course à une vitesse moyenne et vérifiez si la bande est centrée. Si ce n'est pas le cas, tournez à nouveau la vis d'un quart de tour. Répétez jusqu'à ce que la bande soit correctement centrée.



PICTURE C



PICTURE D

ENTRETIEN

AVERTISSEMENT : Pour éviter les chocs électriques, veuillez éteindre et débrancher le tapis de course avant de le nettoyer ou d'effectuer un entretien routinier.

AVERTISSEMENT : Vérifiez toujours les composants usés tels que le bouton à ressort et la bande de course pour éviter les blessures.

Un entretien régulier est nécessaire pour prolonger la durée de vie du tapis de course et éviter les blessures. Nous vous recommandons vivement de faire ce qui suit :

1. Débranchez le tapis de course après utilisation, surtout s'il y a des enfants à proximité.
2. Gardez le tapis de course, les côtés et le sol sous l'appareil propres et dégagés de la poussière et de la saleté, pour éviter une usure excessive et d'éventuels dommages au tapis de course.
3. Nettoyez le panneau de commande et la zone autour de l'interrupteur marche/arrêt après utilisation avec un chiffon sec. Vous pouvez enlever les taches et la saleté tenaces sur la bande avec un chiffon doux et un détergent.
4. Vérifiez l'alignement de la bande avant chaque utilisation de l'appareil. Consultez la section Réglage de la bande ci-dessus.
5. Assurez-vous que la bande est correctement lubrifiée. Consultez la section Entretien de la surface de course et de la bande ci-dessus.
6. Placez le tapis de course dans un endroit sûr et sec, à l'abri de l'eau et des sources de chaleur.

troubleshooting guide

Problème	Causes	Corrections
La tapis de course ne démarre pas.	La tapis de course ne démarre pas. Tapis de course non branché. Le disjoncteur de la maison a sauté. Le disjoncteur du tapis de course a sauté. Brancher la prise dans une prise murale.	Réinitialiser le disjoncteur ou faire appel à un électricien pour le remplacer. Attendre 5 minutes puis essayer de redémarrer le tapis de course.
La bande glisse.	La bande n'est pas assez tendue.	Ajuster la tension de la bande.
La bande hésite lors de la marche.	1. Insuffisance de lubrification appliquée sur le deck de course. 2. La bande est trop serrée.	1. Appliquer du lubrifiant. Ajuster la tension de la bande.
La bande n'est pas centrée.	Tension de la bande de course non uniforme sur le rouleau arrière.	Centrer la bande.

Installeren van de FitShow-app



Android

Download de app uit de Google Play Store.



IPAD / IPHONE

Download de app uit de App Store.

Controleer of uw mobiele apparaat voldoet aan de vereisten voor de app. Deze worden vermeld in de Google Play Store en in de App Store.

De app gebruiken

1. Download de app uit de Google Play Store of uit de App Store.
2. Zodra u de app hebt geïnstalleerd, volgt u de instructies in de app om een account aan te maken en in te loggen.
3. Schakel Bluetooth in op het mobiele apparaat.
Schakel alle beperkingen voor Bluetooth uit, zodat het apparaat zichtbaar is voor de loopband.
4. Zet de loopband aan en open de app op het mobiele apparaat.
5. Klik op de knop 'Apparaat'. De loopband wordt weergegeven.
6. Klik op 'Verbinden'.
U kunt nu de gewenste workout kiezen.

Helaas kunnen we de werking van de app hier niet uitgebreid beschrijven, aangezien die regelmatig wordt aangepast. Deze aanpassingen kunnen ertoe leiden dat de app anders werkt of er anders uitziet.

Raadpleeg de instructies in Google Play of de App Store of neem contact met ons op.



Android



iOS





BluMill



Imported and distributed
OCG Consumer Products B.V.

Eemnesserweg 11-10

1251 NA Laren

the Netherlands

klantenservice@omnichannelgroup.com



www.blumill.shop